

LAGO del SALTO (Rieti) - dal 15 al 18 Settembre 2022

1° Ed. LAGO del SALTO MARATHON TOUR

Gare Omologate UISP (ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Tappe del Tour)

VENERDÌ 16 SETTEMBRE 2022 - 2^a Tappa

Trofeo Bar LAGO INCANTATO (Diga del Salto)

Ore 7,30 RITROVO GARA : Bar LAGO INCANTATO - Sp 67 a 200 metri dalla Diga del Salto (Rieti)

Ore 8,30 PARTENZA MARATONA : km 42,2 (1 Giro di km 0,2 + 10 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA 1/2 MARATONA : km 21,1 (1 Giro di km 0,1 + 5 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA MEDIO: km 12,6 (3 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA CAMMINATA n.c. km 4,2 (1 Giro di km 4,2)

PERCORSO GARA: Ondulato e tutto Asfalto

REGOLAMENTO: si possono iscrivere alla 1^a Ed. LAGO del SALTO MARATHON Tour tutti gli Atleti Tesserati Uisp, Fidal, Runcard e Eps ed in regola con la Visita Medica anno 2022

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE: Vedi sul Sito: www.rietimarathon.it

i COMANDAMENTI 1° Ed. LAGO del SALTO MARATHON Tour 2022

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 4 Tappe: 4 Maratone - 4 Lunghissimi - 4 Medi

- è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour

- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno 3 Tappe su 4 del Circuito scelto

- ad ogni Gara **Portata a Termine** verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:

1 Punto per la Maratona - **1 Punto** per il Lunghissimo - **1 Punto** per il Medio

- **VINCITORI** del Circuito di 4 Maratone o 4 Lunghissimi o 4 Medi

- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di **Parità** di **Punteggio**:

- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella **Gara Finale** di **Domenica 18 Settembre 2022**

INFORMAZIONI QUOTA GARE: (Abbonamento e Buoni Sconto x Pernotti vedi nel Regolamento Tour)

QUOTA ABBONAMENTO: 4 Maratone 120 € - 4 Lunghissimi 100 € - 4 Medi 50 €

INFORMAZIONI QUOTA x 1 GARA: (Maratona sconto 5 € a tesserati al Super Marathon Club Italia)

- MARATONA 35 € - LUNGHISSIMO 25 € - MEDIO 15 €

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il GIORNO della GARA oppure **BONIFICO**

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

ISCRIZIONE GARA comprende: Pacco Gara + Ristoro fine Gara

PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI: (i Premi sono Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari)

Premi Singola Gara: (Maratona - 1/2 Maratona - Medio): 1° / 2° / 3° Ass. U/D e 1° / 2° / 3° di Cat. U/D

INFORMAZIONI TOUR: (Premi Finali delle 4 Tappe vedi nel Regolamento Tour)

TEMPO LIMITE MARATONA h 7,30 - **RISTORI GARA** ogni 4 km. circa, più ristoro **Fine Gara**

MEDAGLIA ricordo Atleti classificati nella **Maratona** e **1/2 Maratona**

CLASSIFICA GARA le trovate sui Siti:

www.mariomoretti.it - www.rietimarathon.it - www.garepodistichelazio.it

DIPLOMA da Scaricare sui Siti: www.garepodistichelazio.it - www.rietimarathon.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



16° Runners Rieti Tour 2022

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Iscrizione Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)