

LAGO del SALTO (Rieti)
dal 15 al 18 Settembre 2022
1° Ed. LAGO del SALTO MARATHON TOUR

Tour di 4 Maratone in 4 Giorni, oltre 168 km di Gare...
Gare Omologate UISP...

N.B.: per Partecipare al Tour, necessità avere la Tessera UISP anno 2022

Ritrovo Tour Chalet ALTOBELLI
Mercoledì 14 Settembre 2022 - ore 16,00
via G. Dominici 20 - Borgo San Pietro fraz. di Petrella Salto (Rieti)

(N.B.: sono Gare Competitive con max 100 Atleti per gara, vengono rispettate le disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in tema di COVID-19)

REGOLAMENTO: (Gare Aperte a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, Runcard e Eps) si possono iscrivere alla 1° Ed. Lago del Salto Marathon Tour, tutti i Tesserati con Società Sportive Fidal, Runcard o EPS (Uisp, Aics, Asi, Csi, ecc.) ed in regola con la Visita Medica anno 2022

INFORMAZIONI GARE: Vedi sul Sito: www.rietimarathon.it

i COMANDAMENTI 1° Ed. LAGO del SALTO MARATHON TOUR 2022

(ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Gare del Tour)

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 4 Tappe: 4 Maratone - 4 Lunghissimi - 4 Medi
- è Obbligatorio scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour
- per entrare in Classifica è necessario Portare a Termine almeno 3 Tappe su 4 del Circuito scelto
- ad ogni Gara Portata a Termine verranno assegnati 1 PUNTO in base al percorso scelto:
1 Punto per la Maratona - 1 Punto per il Lunghissimo - 1 Punto per il Medio
- **VINCITORI** del Circuito di 4 Maratone o 4 Lunghissimi o 4 Medi
- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di Parità di Punteggio:
- **Vince** chi avrà ottenuto il Miglior Piazzamento nella Gara Finale di Domenica 18 Settembre 2022

INFORMAZIONI QUOTA GARE:

QUOTA ABBONAMENTO: 4 Maratone 120 € - 4 Lunghissimi 100 € - 4 Medi 50 €

N.B.: con Abbonamento Maratona e minimo 3 Pernotti in Omaggio 4 Buoni Sconto Pasto da 5 €

INFORMAZIONI QUOTA x 1 GARA: (Maratona sconto 5 € a tesserati al Super Marathon Club Italia)

- MARATONA 35 € - LUNGHISSIMO 25 € - MEDIO 15 €

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il GIORNO della GARA oppure BONIFICO

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

ISCRIZIONE TOUR o SINGOLA TAPPA:

COMPRENDE: 1 Pacco Gara Unico + Ristoro fine Gara + Medaglia (solo Maratona e Lunghissimo)

PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI: (i Premi sono Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari)

Premi Singola Gara: vedi sul Volantino della singola gara

CLASSIFICA e PREMI FINALI

1^ Ed. LAGO del SALTO MARATHON Tour 2022

PREMI FINALI TOUR MARATONA: (Minimo 3 Gare portate e termine su 4)

- 4 GARE PORTATE a TERMINE su 4: **1 Kg Grana Padano + 1 Lt Olio** (o altri Prod. Alimentari)
- 3 GARE PORTATE a TERMINE su 4: **1 Kg Grana Padano + 1 Lt Vino** (o altri Prod. Alimentari)

PREMI FINALI TOUR del LUNGHISSIMO e del MEDIO sono Premi simili ma di Valore Inferiore

PREMIATI del TOUR con TARGHE o TROFEI:

- 1° / 2° / 3° / 4° / 5° Ass. U/D: Targa Ricordo o Mini Trofei (per la Maratona, Lunghissimo e Medio)

PROGRAMMA

(ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Gare del Tour)

N.B.: per Ritrovo e Partenza Gara vedi Regolamento nel Volantino per Singola Tappa

1) Giovedì 15 Settembre: CNVS Centro Nautico di Varco Sabino - Loc. Grugnaletta di Varco Sabino (Ri)
- km. 42,2 (1 Giro km 0,2 + 10 Giri km 4,2) - km. 21,1 (5 Giri km 4,2) - km. 12,6 (3 Giri km 4,2) - km. 4,2

2) Venerdì 16 Settembre: Bar LAGO INCANTATO - Sp67 a 200 metri dalla Diga del Salto (Rieti)
- km. 42,2 (1 Giro km 0,2 + 10 Giri km 4,2) - km. 21,1 (5 Giri km 4,2) - km. 12,6 (3 Giri km 4,2) - km. 4,2

3) Sabato 17 Settembre: P.zza M. Fioravanti - Fiumata fraz. di Petrella Salto (Rieti)
- km. 42,2 (1 Giro km 0,2 + 10 Giri km 4,2) - km. 21,1 (5 Giri km 4,2) - km. 12,6 (3 Giri km 4,2) - km. 4,2

4) Domenica 18 Settembre: Chalet ALTOBELLI – Via G. Dominici 20 – Borgo San Pietro (Rieti)
- km. 42,2 (1 Giro km 10 + 1 Giro km 32,2) - km. 32,2 (1 Giro km 32,2) - km. 10 (1 Giro km 10) - km. 4

INFORMAZIONI TOUR:

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella Maratona e Lunghissimo e 1/2 Maratona

TEMPO LIMITE MARATONA: 7,30 h

RISTORI GARA: ogni 4 km. circa, più ristoro Fine Gara

DOCCE: per le Regole Covid-19, Docce non Disponibili (nel caso vi comunichiamo prima della gara)

CLASSIFICA SINGOLA GARA:

le trovate sui Siti:

www.mariomoretti.it

www.garepodistichelazio.it

www.icron.it

www.rietimarathon.it

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE SINGOLA GARA:

da Scaricare sui Siti:

www.garepodistichelazio.it

www.icron.it

www.rietimarathon.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



16° Runners Rieti Tour 2022

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Iscrizione Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)